



# Strategie 2019/2020

## **Wer sind wir:**

- Die JO Flühli-Sörenberg versteht sich als Trainings- und Renngruppe für Kinder der beiden Skiclubs Flühli und Sörenberg.
- Mit ca. 25 Mädchen und Knaben besteht ein stattliches Race-Team. Das Mindestalter beträgt 7 Jahre.

## **Welche Ziele haben wir:**

- Für interessierte Kinder und Jugendliche bieten wir eine gute, regelmässige und leistungsorientierte Trainingsmöglichkeit im Bereich Alpiner Skirennsport.
- Teilnahme an Skirennen um sich messen zu können.
- Mit einem breiten, polysportiven Angebot bieten wir den Mädchen und Knaben eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung.
- Wir legen grossen Wert auf die gezielte Förderung der erforderlichen Skitechnik und der Kameradschaft.

## **Mit welchen Mitteln wollen wir die Ziele erreichen:**

- Unsere Trainer, welche die meisten selber Rennen gefahren sind, geben ihre Erfahrung in gezielten, regelmässigen und leistungsorientierten Trainings weiter.
- Um den unterschiedlichen individuellen Niveaus gerecht zu werden können die Skitrainings in Gruppen aufgeteilt werden.
- Es werden nebst Riesenslalom- und Slalomtrainings reine Techniktrainings mit Freiem Skifahren angeboten.
- Die Stangentrainings werden auf verschiedenen Pisten durchgeführt, einfaches bis steiles Gelände.
- Für die Vorbereitung auf den Winter besteht das Angebot eines Hallentrainings in der Turnhalle Sörenberg. Dieses Training umfasst mit Spiel und Spass koordinative und kameradschaftliche Förderung.
- Auf freiwilliger Basis werden ab Spätherbst 2 – 3 Techniktrainings in Engelberg oder Andermatt durchgeführt. Fahrgemeinschaft oder Teambus werden organisiert.
- Es wird ein Ski-Präparationskurs angeboten.

Race-Team der JO Flühli-Sörenberg

Mai 2019

Daniel Emmenegger    Franziska Emmenegger

Andreas Wicki